



## Ordförande har ordet!

Nu är hösten här. Våra friskvårdsaktiviteter är i full gång. Rehabbadet på Sundsta pågår 3 tillfällen i veckan, vi har må bra dagar varje onsdag, egen träning på träningstorget på CSK en gång i veckan. Föreningen har lyckats väldigt bra med att belysa och rapportera om hur stängningen av badet på CSK och vilka konsekvenser det fått för oss reumatiker. Vi jobbar vidare för ett nytt rehabiliteringscenter i regionens regi. Föreningen arrangerar också olika föreläsningar under hösten. (ex. artros, hjärtrötthet) Vi ser fram emot att möta er medlemmar på våra olika aktiviteter, det är alltid lika trevligt.

## Påverkansarbete

### Presskonferens Enkätundersökningen

FOTO: VÄRMLANDS FOLKBLAD/JOAKIM STRAND

Torsdag den 21 augusti bjöd Karlstads Reumatikerförening in till en presskonferens i Funktionsrätt Värmlands lokal

Konferensen redovisade svaren på den enkät som skickats ut med anledning av hur nedläggningen av Region Värmlands tränings- och rehabiliteringsbassänger på sjukhusen i Arvika och Torsby sjukhus samt centralsjukhuset i Karlstad påverkat medlemmarna inom Funktionsrätt Värmlands område. Enkäten bestod av nio frågor och svaren påvisade stor negativ inverkan på både den fysiska hälsan och det psykiska måendet.

Pia Elfstedt och Vidar Sandell stod för presentationen under konferensen.

Karlstads Reumatikerförening uppmanar nu Region Värmland att ompröva sitt tidigare beslut och i stället börja planera för nya varmvattenbassänger. Konferensen blev ett mycket lyckat evenemang och fick bra respons från press och medier i Värmland.



### [Enkät undersökningen](#)

## Intressepolitisk arbetsgrupp söker

Vi söker efter dig som tycker att det är spännande att vara med att påverka för att förbättra vardagen för oss reumatiker. Vårt fokus nu är att påverka så att Region Värmland etablerar ett nytt rehabiliteringscenter med möjlighet att träna i vattenbassäng inom slutenvården i regionen.

kontakta oss via [karlstad@reumatiker.se](mailto:karlstad@reumatiker.se) eller ordförande tlf:072-9960687

### Föreläsningar



### Jubileumsföreläsning Reumatikerförbundet 80 år.

Öppen föreläsning för allmänheten om artros på den Internationella Reumatikerdagen 12 oktober.

**Maria Andersson** föreläsare är forskningschef på FoU Spenshult och har artros och artrit som forskningsfält. Hon har 25 år av artritforskning vid Fou Spenshult

-Framsteg, insikter och framtid.

Plats: Karlstads stadsbibliotek i Sessionssalen.

Datum: söndag 12 oktober kl.14.00

Övriga talare:

- Vidar Sandell ordförande Reumatikerföreningen Karlstad.
- Inga-Lill Röhr ordförande Reumatikerförbundet Värmland

---

## Öppen föreläsning om hjärntrötthet

Att leva med hjärntrötthet är något som många med olika diagnoser gör: "Vanlig trötthet, som alla kan uppleva, går inte att jämföra med den trötthet som kan bli konsekvens efter skallskador eller sjukdomar och inflammationer som har påverkat nervsystemet. [lisanyberg.se](http://lisanyberg.se)

Vi bjuder därför in till en föreläsning om hjärntrötthet tillsammans med Stroke förbundet, Afasiförbundet och Reumatikerförbundet i Karlstad. [Audun Lyngstad](#), Leg psykolog och specialist i klinisk neuropsykologi, vid Centralsjukhuset Karlstad samt Lisa Nyberg, tidigare forskare i företagsekonomi, som själv drabbades av den reumatiska sjukdomen SLE föreläser för oss. Föreläsningen hålls i 2 x 45 min. med en paus på ca 30 min, då det bjuds på kaffe och smörgås. Lisa inleder med att vara med på länk från Sunne och Audun avslutar på plats i matsalen på Resurscentrum.

Samverkanspartners: ABF Värmland och Karlstad kommun

**Dag: måndag 17 november**

**Tid: kl. 15.00-17.30**

**Plats: Resurscentrum, Rosenbadsgatan 2, Karlstad**

**Max 50 platser**

**Anmälan senast 10/11 till Neuro Karlstad kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. E-post: [karlstad@neuro.se](mailto:karlstad@neuro.se)**

**Kan komma ändringar kolla hemsida....**

## Medlemsaktiviteter



### Må Bra Dagar!

Välkommen till Må Bra Dagar Hösten 2025.

Varje onsdag Tid: 13.15 – 15.00

Plats: Villmer Funktionsrätt Karlstad lokal Norra kyrkogatan 4

Vi möts varje vecka för Paraffinbad, hand och fotgympa.

Vatten och frukt serveras vid varje tillfälle till en kostnad av 40 kr.

Ingen må bra dag vecka 44 höstlov. Sista tillfället för terminen är 25 november.

Välkommen!

## Lunchtrav Färjestad

**Måndag 27 oktober** sista anmälan den 22 oktober. Vi träffas cirka 11.30 uppe på restaurangen 12.20 startar loppet. Fri entré, Fri drive in vid restaurangen och gratis program. Kostnad: Självkostnad Anmäl er till kansliet onsdagar kl. 11.00-13.00 tlf: 054-217474. Margareth Hildén är ledare för träffarna. Välkomna!

## Medlemsmöte tema krisberedskap

Välkommen till medlemsmöte den 6 november kl.18.00 i ABF värmlandslokaler i Gräsdalsgatan 15, 653 36 Karlstad. Anmälan om deltagande till kansliet senast den 29 oktober. Vi bjuder på kaffe, the och smörgås. Anmäl eventuella allergier.

---



## 🎄 Välkommen att anmäla dig till Julbord 🎄

Vi bjuder in till en Julfestbuffé lördag den 29 november kl.14.00.

Plats: Claesson´s andra, Sommargatan 110, 656 37 Karlstad [vid universitetet]

Anmälan senast 12 november till kansliet på telefon 054-21 74 74.

Uppge allergier vid anmälan, anmälan är bindande.

Kom doffria.

Avgift 350 kr för medlem.

Max 40 personer

Betalas via Swish: 123 524 4744 eller Pg: 83 12 18 - 3

### Information från styrelsen



## Kallelse till årsmöte

Styrelsen kallar till årsmöte onsdag den 18 februari 2026 kl.18.00. Vi återkommer med plats i medlemsnytt nr 1 2026

# Information om öppettider på kansliet

Våra öppettider är varje onsdag kl.11.00 - 14.00.  
Telefontiden är kl. 11.00 - 13.00 tf: 054-217474

Ni kan nå oss via e-post : [karlstad@reumatiker.se](mailto:karlstad@reumatiker.se)

Vår hemsida är alltid uppdaterat: [Föreningshemsidan](#)

Karlstads Reumatikerförenings: [Facebooksida](#)

Viktig information!

1. Kom doftfria till våra arrangemang många är allergiska.
2. Anmälan är bindande till våra arrangemang och betalning sker före aktivitetens uppstart.
3. Betalning sker via Postgiro eller via Swish.

Plusgirot.nr: 83 12 18 - 3

Swish.nr: 123 5244 744

## E-postadress

kontakta oss om du byter e-postadress eller kontakt uppgifter.

---

### Reumatikerföreningen

#### Karlstad

Norra Kyrkogatan 4  
652 24 Karlstad

Webbplats: [karlstad.reumatiker.se](http://karlstad.reumatiker.se)

Telefon: 054-217474

E-post: [karlstad@reumatiker.se](mailto:karlstad@reumatiker.se)



[Avregistrera](#) | [Så behandlar vi personuppgifter](#)